



Dienstag, 4. November von 15 bis 18 Uhr  
**Gesundheit auf e-Rezept:  
Digitalisierung im Gesundheits-  
wesen**

Medizinisch gut versorgt – auch digital: In diesem Vortrag zeigt die Referentin, wie das elektronische Rezept (e-Rezept) funktioniert und welche Vorteile der papierlose Prozess bringt. Anhand eines konkreten Beispiels wird der genaue Ablauf erläutert.

Seit diesem Jahr steht allen gesetzlich Versicherten die elektronische Patientenakte (ePA) zur Verfügung. Es wird ein allgemeiner Überblick darüber gegeben, welche Daten gespeichert werden, wie man selber auf die ePA zugreifen kann und welche Informationen der Arzt oder die Ärztin lesen kann.

Abschließend lernen die Teilnehmenden das Online-Buchungsportal Doctolib kennen. Es wird gezeigt, wie man Arzttermine online bucht, wenn die Praxis gerade telefonisch nicht erreichbar ist.



Die Veranstaltungsreihe ist eine Idee aus dem Bürgerbeteiligungsworkshop „Digitale Teilhabe im Alter“ und eine Kooperation von

**Stadt Greven**

  
**Stadtbibliothek  
Greven**

**vhs**  
Volkshochschule  
Emsdetten · Greven · Saerbeck

IMPRESSUM  
Stadt Greven  
Der Bürgermeister  
Rathausstraße 6, 48268 Greven  
Telefon 02571 920-0  
www.greven.net  
Titelbild: ©pikselstock/stock.adobe.com;  
S. 2: ©Andrey Popov/stock.adobe.com.;  
S. 5 u. 6: ©Claudia Paulussen/stock.adobe.com

**Stadt Greven**



**Smart im Alter**

Einfach und verständlich die digitale Welt entdecken

[www.greven.net](http://www.greven.net)

## Unsere Veranstaltungsreihe

Die speziell für Senioren und Seniorinnen zugeschnittene Veranstaltungsreihe umfasst vier Kurse.

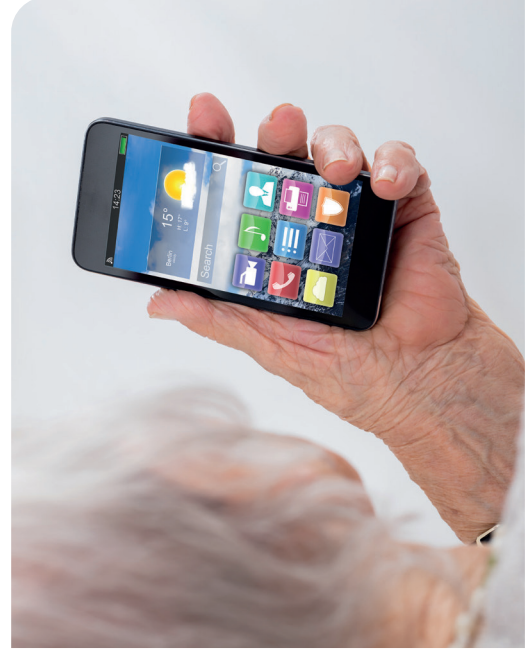
Sie soll älteren Menschen die Angst vor der Nutzung digitaler Medien nehmen und neugierig machen auf Anwendungen, die das Leben im Alter erleichtern. Außerdem soll sie die Möglichkeit bieten, in entspannter Atmosphäre Neues aus der digitalen Welt kennenzulernen und auszuprobieren. Die Kurse sind kostenfrei und können unabhängig voneinander besucht werden. Bringen Sie Ihr eigenes Smartphone mit, um an den praktischen Übungen teilzunehmen.

**Anmeldungen nimmt die VHS Emsdetten Greven Saerbeck entgegen:**

Telefon: 02572 96037-0

E-Mail: kontakt@vhs-egs.de

**Alle Kurse finden in der Stadtbibliothek Greven, Kirchstraße 3 statt. Die Kursräume sind barrierefrei erreichbar.**



Samstag, 11. Oktober von 10 bis 13 Uhr

### Digital unterwegs mit Bus und Bahn per DB Navigator

Nie mehr umständlich Fahrpläne wälzen: Bei diesem Termin entdecken Sie, wie Sie mit dem DB-Navigator der Deutschen Bahn bequem Zug- und Busverbindungen finden, Tickets kaufen und sogar Ihre BahnCard oder das Deutschlandticket direkt in der App nutzen. Neben Verbindungen im Fernverkehr kann man auch bequem nach der richtigen Straßenbahn oder regionalen Busverbindungen suchen und das Ticket gleich buchen.

Die Teilnehmenden werden gebeten die App DB Navigator im Vorfeld auf ihrem Smartphone zu installieren.

Donnerstag, 23. Oktober von 17 bis 20 Uhr

### Digital miteinander in Kontakt bleiben: Messengerdienste und Soziale Netzwerke

Ob Grüße, Fotos oder ein Videoanruf – bei diesem Termin werden die unterschiedlichen Messengerdienste wie WhatsApp, Signal und Co. vorgestellt. Es wird gezeigt, wie Sie mit der Familie und Freunden in Kontakt bleiben, in Gruppen kommunizieren und Umfragen erstellen können.

Swipen, liken und sharen – das macht die jüngere Generation fast täglich über Social-Media-Plattformen wie Instagram, Facebook, X und TikTok.

Die Referentin gibt einen Überblick über Funktionen sowie Vor- und Nachteile für ältere Menschen. Plattformen wie nebenan.de oder meet5 helfen neue Menschen kennenzulernen. Neben Freizeitaktivitäten können Informationen über Dienstleistungen oder nachbarschaftliche Hilfe abgerufen und geteilt werden.

Donnerstag, 30. Oktober von 16 bis 18 Uhr

### Künstliche Intelligenz (KI) als Helfer im Alltag

Wie können mir ChatGPT und Co. im Alltag helfen? Sie haben ein technisches Problem und wollen zum Beispiel Ihren Fernseher richtig einstellen?

Die KI liefert schnelle und verständliche Antworten auf viele alltägliche Fragen. Glückwünsche, Briefe oder Gedichte: mit wenigen Stichworten liefert die KI passende Textvorschläge, die Sie individuell anpassen können. Ideen für Reisen finden, beim Sprachenlernen unterstützen, Spiele spielen, Diskussionspartner sein – all das kann KI leisten.